

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна

ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ВІДХИЛЕНЬ ПОВЕДІНКИ

Навчально-методичний посібник
до самостійної роботи студентів

Харків – 2019

Рецензенти:

Г. М. Тимченко – директор Центру електронного навчання Інституту після-дипломної освіти та заочного (дистанційного) навчання, канд. біол. наук, доцент;

О. А. Невоснна – доцент кафедри загальної психології Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна, кандидат психологічних наук, доцент.

*Затверджено до друку рішенням Науково-методичної ради
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 2 від 06.12.2018 р.)*

Профілактика та корекція відхилень поведінки : навч.-метод. посіб. до самост. роботи студентів / уклад. Н. В. Самойлова. – Х. : ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2019. – 120 с.

Навчально-методичний посібник знайомить із сучасними теоріями, підходами і методикою організації профілактики залежності від психоактивних речовин, розкриває значення проведення профілактичних заходів з підлітками та молоддю. У посібнику представлено програми профілактичних занять та тренінгів, що можуть бути використані при організації факультативних занять, а також в якості окремих корекційно-розвивальних занять для підлітків і молоді. Матеріали посібника будуть корисні студентам при вивченні курсів «Девіантна поведінка», «Профілактика та корекція відхилень поведінки», а також педагогам, психологам, валеологам, соціальним працівникам.

УДК 613.81/83-053.6(075.8)

© Харківський національний університет
імені В. Н. Каразіна, 2019

© Самойлова Н. В., уклад., 2019

© Дончик І. М., макет обкладинки, 2019

ЗМІСТ

1. Теоретичні основи профілактики залежностей від психоактивних речовин	4
1.1. Теорія соціального навчання А. Бандури	4
1.2. Теорія Р. Джессора про модель поведінки ризику	7
1.3. Модель антисоціальної поведінки Г. Паттерсона	7
1.4. Транзакціональна теорія стресу і копінгу Р. Лазаруса	8
2. Основні підходи до профілактики залежності від психоактивних речовин	24
2.1. Класифікація видів профілактики. Її цілі та завдання	24
2.2. Основні підходи та моделі профілактики залежностей від психоактивних речовин	26
3. Особливості побудови програм з профілактики залежності від психоактивних речовин	30
3.1. Принципи побудови профілактичних програм.....	30
3.2. Основні напрямки профілактичної роботи	31
3.3. Технології профілактики	34
3.4. Підходи до корекції залежності від психоактивних речовин.....	42
4. Програми профілактики залежної поведінки	52
Додатки	81
Рекомендована література.....	117