

Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України
Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна

М. С. Гончаренко
С. Є. Лупаренко

ВАЛЕОПЕДАГОГІКА У СХЕМАХ І ТАБЛИЦЯХ

Навчальний посібник

Харків – 2013

УДК 613:378(07)
ББК 51.204.Оя7
Г 65

Рецензенти:

завідувач кафедри природничо-математичних дисциплін Харківського національного університету імені Г. С. Сковороди, доктор педагогічних наук, професор **О. М. Іонова**;
завідувач кафедри фізіології Харківського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор **В. Г. Самохвалов**.

*Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 8 від 29 червня 2012 р.)*

Гончаренко М. С.

Г 65 Валеопедагогіка у схемах і таблицях : навчальний посібник / М. С. Гончаренко, С. Є. Лупаренко. – Х. : ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2013. – 264 с.
ISBN-978-966-623-939-9

У навчальному посібнику вміщено узагальнену та систематизовану інформацію з теорії і практики валеопедагогіки. Розглянуто широке коло понять психологічної, педагогічної, медичної та валеологічної наук, подано різнобічний довідковий матеріал: основні поняття та терміни, що стосуються валеологічного навчально-виховного процесу, взаємозв'язки між ними, нові педагогічні технології.

Для педагогів-практиків, наукових працівників, викладачів вищої школи, студентів, аспірантів, вихователів, а також для широкого кола читачів, що цікавляться здоровим способом життя.

УДК 613:378(07)
ББК 51.204.Оя7

ISBN-978-966-623-939-9

© Харківський національний університет
імені В. Н. Каразіна, 2013

© Гончаренко М. С., Лупаренко С. Є., 2013

© Дончик І. М., макет обкладинки, 2013

ЗМІСТ

Передмова.....	4
Розділ 1. Загальні засади валеопедагогіки.....	5
Розділ 2. Виховні аспекти валеопедагогіки.....	139
Розділ 3. Навчальні аспекти валеопедагогіки.....	157
Розділ 4. Основи підготовки та діяльності вчителя.....	174
Розділ 5. Особливості організації та керівництва навчальним закладом	184
Розділ 6. Організація здоров'язберігаючої діяльності в дитячо- юнацьких спортивних школах.....	222
Розділ 7. Організація здоров'язберігаючої діяльності в дошкільних освітніх установах.....	224
Розділ 8. Організація діяльності шкіл здоров'я.....	229
Література.....	251